

# VAN HARTE WELKOM OP SCHOUWEN-DUIVELAND!

## HUISARTSEN ZORG

Ga niet zonder afspraak naar de huisarts of de huisartsenpost. U moet altijd eerst bellen! Vanwege de coronamaatregelen wordt u zonder afspraak niet binnen gelaten bij de huisarts of huisartsenpost.

- Van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur: Bel de huisartsenpraktijk in uw verblijfplaats. Kijk op [www.zhco.nl/huisartsenpraktijken](http://www.zhco.nl/huisartsenpraktijken) voor een overzicht van huisartsenpraktijken en de contactgegevens.
- Van maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 08.00 uur & zaterdag -zondag - feestdagen: Bel de huisartsenpost.

Huisartsenpost Schouwen- Duiveland  
Borrendamme 9 4301 VD ZIERIKZEE  
Telefoonnummer 0900 – 1585

## BEZOEKT U DE MARKT IN RENESSE EN ZIERIKZEE?

Dan vragen wij dat u zich aan deze maatregelen houdt:

- Houd minimaal 1,5 meter afstand tot anderen.
- Bent u verkouden? Blijf dan waar mogelijk thuis.
- Moet u toch niezen of hoesten? Doe dit dan in de binnenkant van uw elleboog.

**Als we ons allemaal aan deze maatregelen houden, zorgen we met z'n allen dat het coronavirus geen kans heeft zich verder te verspreiden! Dus denk aan uzelf maar houd ook rekening met een ander.**

## STRAND

### Pas op bij de Verklikkerplaat

Voor het strand tussen Nieuw-Haamstede en Renesse ligt de Verklikkerplaat. Dit is een grote zandbank. Hoe leuk het ook lijkt om de zandbank op te lopen: doe het niet want het is levensgevaarlijk. Bij opkomend tij stijgt het water zo snel dat u de Verklikkerplaat niet meer veilig kunt verlaten. De kans op verdrinking is groot. Niet alleen voor u, maar ook voor de mensen die u moeten helpen en redden. Kies dan ook voor uw eigen veiligheid en volg op het strand de borden met de instructies.

### Strandvlaggen en veiligheid

Natuurlijk willen we dat u ook op het strand geniet maar u bent zelf verantwoordelijk om dit ook zo veilig mogelijk te doen. Let daarom goed op de vlaggen bij de strandovergangen en bij de reddingsposten. Informatie over wat de vlaggen betekenen vindt u ook in onze strand app.

### Noodgeval?

Bel in geval van nood naar 112.

### Strand app

Wilt u naar het strand? Bekijk dan eerst onze strand app. Hier vindt u handige informatie over de stranden op Schouwen-Duiveland. Bijvoorbeeld waar de strandovergangen zijn of waar u handig kunt parkeren.



snell instaleren  
scan





# Basisregels voor iedereen

De basisregels helpen om besmetting van jezelf en anderen met het coronavirus te voorkomen. Ook als je al gevaccineerd bent. Als we onze handen wassen, afstand houden en testen en thuisblijven bij klachten, worden minder mensen besmet.

 <b>Wassen</b>	 <b>Afstand</b>	 <b>Testen</b>
 <p>Was vaak en goed je handen.</p>	 <p>Houd 1,5 meter afstand.</p>	 <p>Klachten? Blijf thuis en laat je direct testen.</p>
 <p>Hoest en nies in je elleboog.</p>	 <p>Geef elkaar de ruimte.</p>	 <p>Ontvang geen bezoek.</p>
 <p>Schud geen handen.</p>	 <p>Draag een mondkapje waar dat verplicht is.</p>	 <p>Blijf thuis tot je de testuitslag weet.</p>

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/basisregels](https://rijksoverheid.nl/basisregels)  
of bel 0800-1351