

HERZLICH WILLKOMMEN AUF SCHOUWEN-DUIVELAND

ÄRZTLICHE VERSORGUNG

Gehen Sie nicht ohne Termin zum Hausarzt oder in die Hausarzt-Notaufnahme. Sie müssen immer zuerst anrufen! Wegen der Corona-Maßnahmen erhalten Sie ohne Termin beim Hausarzt oder in der Notaufnahme keinen Einlass.

- Von Montag bis Freitag von 08.00 bis 17.00 Uhr: Rufen Sie in der Hausarztpraxis Ihres Aufenthaltsortes an. Unter www.zhco.nl/huisartsenpraktijken finden Sie eine Liste der Hausärzte und die Kontaktdaten.
- Montag bis Freitag von 17.00 bis 08.00 Uhr und Samstag/Sonntag/ Feiertage: Rufen Sie die Notaufnahme an.
Hausarzt-Notaufnahme Schouwen-Duiveland
Borrendamme 9, 4301 VD ZIERIKZEE
Telefon: 0900-158

BESUCHEN SIE DEN MARKT IN RENESSE UND ZIERIKZEE?

Dann bitten wir Sie, diese Maßnahmen zu beachten:

- Halten Sie mindestens 1,5 Metern Abstand zu anderen Personen.
- Sind Sie erkältet? Dann bleiben Sie nach Möglichkeit zu Hause.
- Müssen Sie niesen oder husten? Tun Sie dies in Ihre Armbeuge.

Wenn wir alle diese Maßnahmen beachten, hat das Coronavirus keine Chance, sich zu verbreiten. Denken Sie also an sich selbst, aber auch an andere.

STRAND

Vorsicht bei der Verklikkerplaat

Vor dem Strand zwischen Nieuw-Haamstede und Renesse liegt die Verklikkerplaat. Dies ist eine große Sandbank. Auch wenn es scheinbar großen Spaß macht, auf die Sandbank zu gehen, lassen Sie es besser bleiben, denn es ist sehr gefährlich. Bei auflaufendem Hochwasser steigt das Wasser so schnell an, dass Sie nicht mehr sicher von der Verklikkerplaat herunterkommen. Die Gefahr des Ertrinkens ist groß, nicht nur für Sie, sondern auch für die Menschen, die Ihnen zu Hilfe kommen und Sie retten müssen. Denken Sie an Ihre eigene Sicherheit und achten Sie auf die Hinweise am Strand.

Notfall?

Bei einem Notfall wählen Sie die Notrufnummer 112.

Strandflaggen und Sicherheit

Natürlich wollen wir, dass Sie sich auch am Strand wohlfühlen. Allerdings sind Sie selbst dafür verantwortlich, dies so sicher wie möglich zu tun. Achten Sie daher auf die Flaggen an den Strandübergängen und an den Rettungsposten. Informationen zur Bedeutung der Flaggen

Strand-App

Möchten Sie zum Strand gehen? Sehen Sie dann zuerst in unsere Strand-App. Hier finden Sie nützliche Informationen über die Strände auf Schouwen-Duiveland, zum Beispiel, wo die Strandübergänge sind oder wo Sie bequem parken können.


















schnell installieren
scannen





Allgemeine Abstands- und Hygieneregeln

Die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln helfen dabei, eine Infektion bei sich selbst und bei anderen zu vermeiden. Dies gilt auch, wenn Sie bereits geimpft wurden. Wenn wir uns die Hände waschen, Abstand halten und bei Symptomen zu Hause bleiben und uns testen lassen, entstehen weniger Infektionen. So werden schneller Lockerungen möglich.

 Hygiene	 Abstand	 Testung
 Regelmäßig gründlich Hände waschen.	 1,5 Meter Abstand halten.	 Krankheitssymptome? Bleiben Sie in häuslicher Quarantäne.
 In die Armbeuge husten und niesen.	 Personenkontakte reduzieren.	 Empfangen Sie keinen Besuch.
 Gesicht so wenig wie möglich berühren.	 Menschenansammlungen meiden.	 Lassen Sie sich sofort testen.
 Keine Hände schütteln.	 Schutzmaske tragen, wo vorgeschrieben.	 Bleiben Sie zu Hause, bis das Testergebnis

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Weitere Informationen unter:
rijksoverheid.nl/basisregels
oder Tel. 0800-1351